

Les printemps de la Leisse

Ce petit document vous donnera un aperçu des possibilités en ski de randonnée autour du refuge de la Leisse.

Le refuge de la Leisse est proche de la civilisation (grâce à la proximité des stations de Tignes et Val d'Isère) et en même temps, on s'y sent coupé du monde.

Réputé pour le ski de pentes raides, le vallon de la Leisse est également un véritable bijou pour les amateurs de ski de rando appréciant des petits dénivelés, de belles descentes pas trop pentues, sans oublier de bons apéros au soleil sur la terrasse du refuge.

Par conditions "moyennes", c'est également un bon lieu de repli pour faire du ski dans des pentes peu soutenues (plusieurs itinéraires ne dépassent pas les 30°).

Accès :

- Par Tignes : à ski le long des pistes ou en funiculaire, puis le Plan des Nettes et le refuge. Rapide et simple. Ou pour les bons skieurs : par le "couloir des 3500".
- Par Val d'Isère : En passant par le col de Fresse ou un des cols des Rochers du Génepy.
- Par Termignon : Long, plat, mais magnifique... prévoir 3 à 8 h selon le déneigement des routes et les conditions de neige.

A faire en étoile autour du refuge :

Côté Cool :

- Col de Pierre Blanche : 400m de montée. Pente très peu raide.
- Roc Blanc : 600m de montée. Pente un peu plus raide à la fin (35°).
- Pointe Charbonnier : 900m. Raide ou pas, selon là où l'on choisit de passer. Ne pas oublier l'arête Ouest qui est peu raide, large et très belle.
- Pointe de la Sana. Classique : par l'arête qui la relie au Charbonnier. En boucle par les cols de la Sana, puis des Barmes de l'Ours. Ou par la face Nord.
- Pointes de Pierre Brune : pentes raides, puis arête Est délicate.
- Rochers du Génepy : Tous les cols et les sommets de cette arête se skient. A vous de choisir.

Côté Pentu :

- Grande Motte : Couloir des 3500 : une grande classique pente à 40/45° .
Couloir des Nettes : Moins classique, départ exposé et raide. Face sud de la Grande Motte : Rarement parcourue, très pentue et exposée.
- Col de Prémou : à faire depuis le sommet du téléphérique . Magnifique classique en pente déjà bien soutenue.
- Grande Casse : Face Sud : Une des descentes à ski les plus raides et engagées du massif.

Et le Raid à ski (ou en raquettes) :

La classique :

- J1 - Val d'Isère - Refuge de la Leisse.
- J2 - Col de Pierre Blanche, ou Charbonnier, ou Sana - Refuge de la Femma.
- J3 - Pointe Méan Martin, ou Col du Pisset - refuge du Fond des Fours.
- J4 - Retour sur Val d'Isère.

Un peu plus long ... Vous pouvez ensuite continuer sur le refuge du Carro et/ou le refuge du Prariond.

Traversée de la Vanoise :

- J1 - Bourg St Maurice - Tignes - refuge de la Leisse.
- J2 - Refuge du col de la Vanoise.
- J3 - Dômes de la Vanoise (partie Est) - refuge de l'Arpont.
- J4 - Dômes de la Vanoise (partie Ouest) - refuge de la Parrachée.
- J5 - Col d'Aussois - Pralognan la Vanoise. Retour à Bourg St Maurice

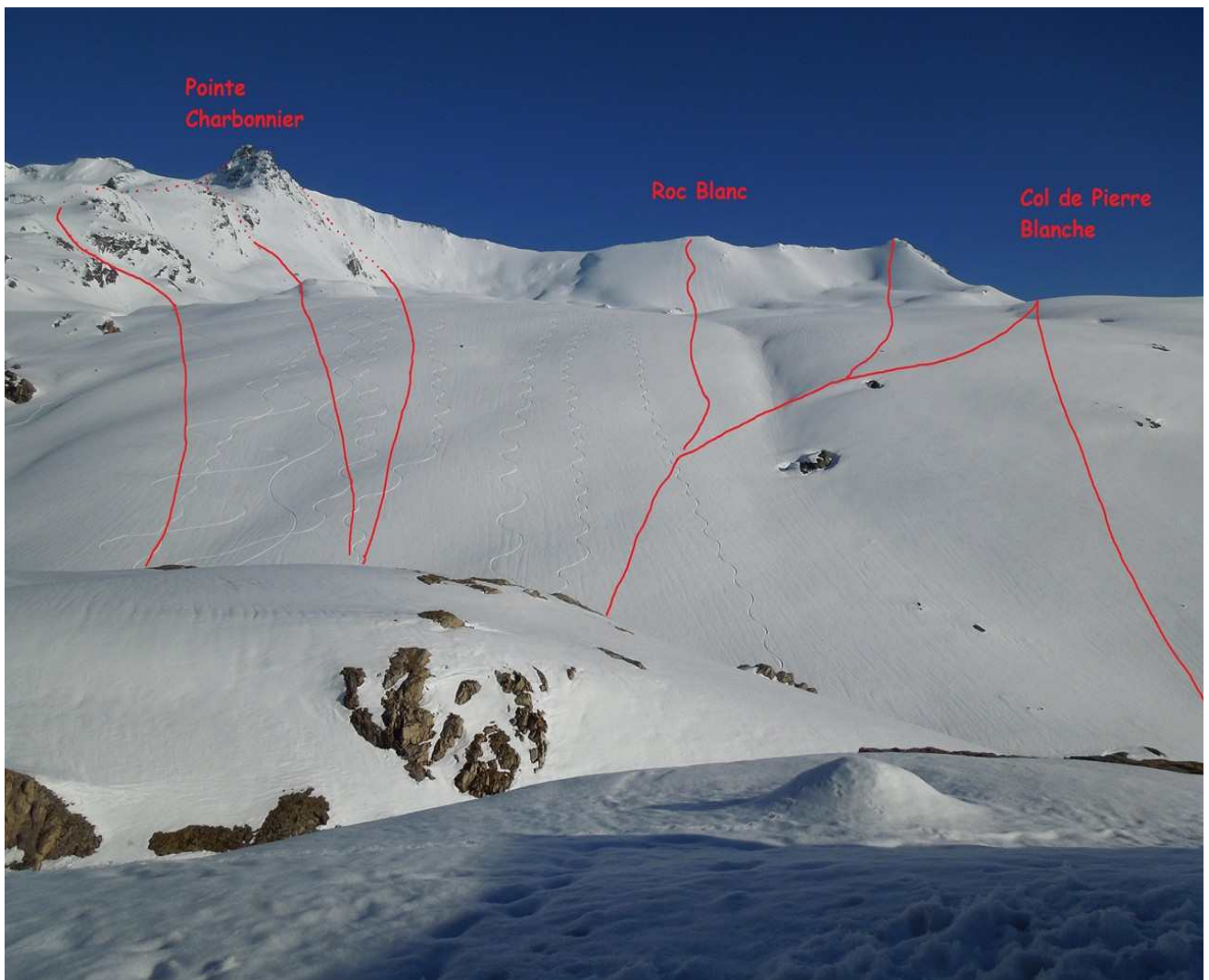
Tous ces circuits sont modulables, on peut rester 1 ou 2 jours dans chaque refuge sans jamais s'ennuyer. Ils peuvent se faire dans les deux sens...

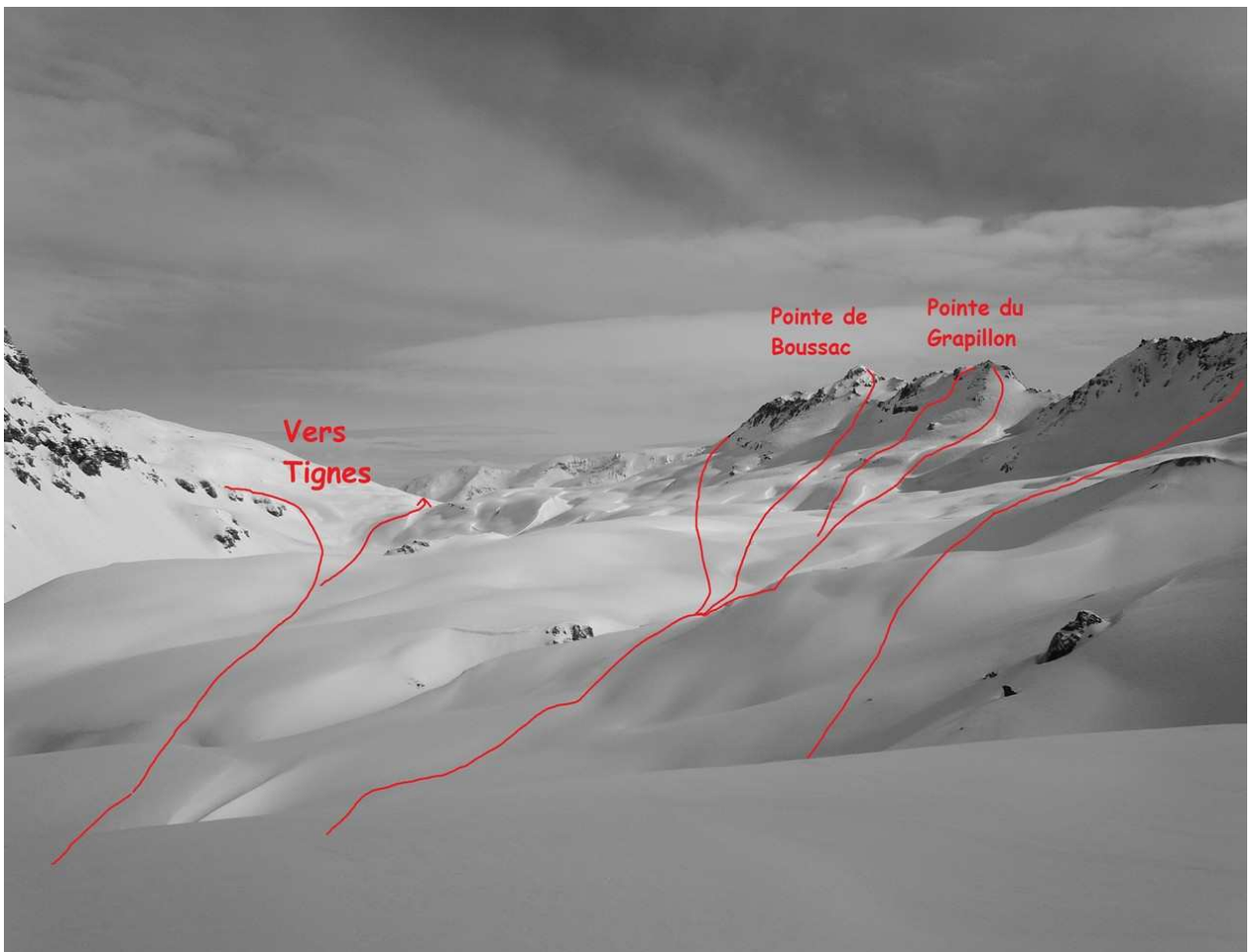
N'hésitez pas à vous renseigner auprès des gardiens du refuge.

Et bien sûr ne partez jamais sans vous renseigner sur les conditions de neige et météo.

Equipez-vous avec un matériel adapté.

Si vous n'avez pas l'expérience suffisante : partez avec un guide !





**Pointe du
Charbonnier**



**Arête entre le
Chrbonnier et
la Sana**



**Glacier et
Col des
Barmes de**



**Arête entre le
Col de Peirre
Blanche et le
Charbonnier**



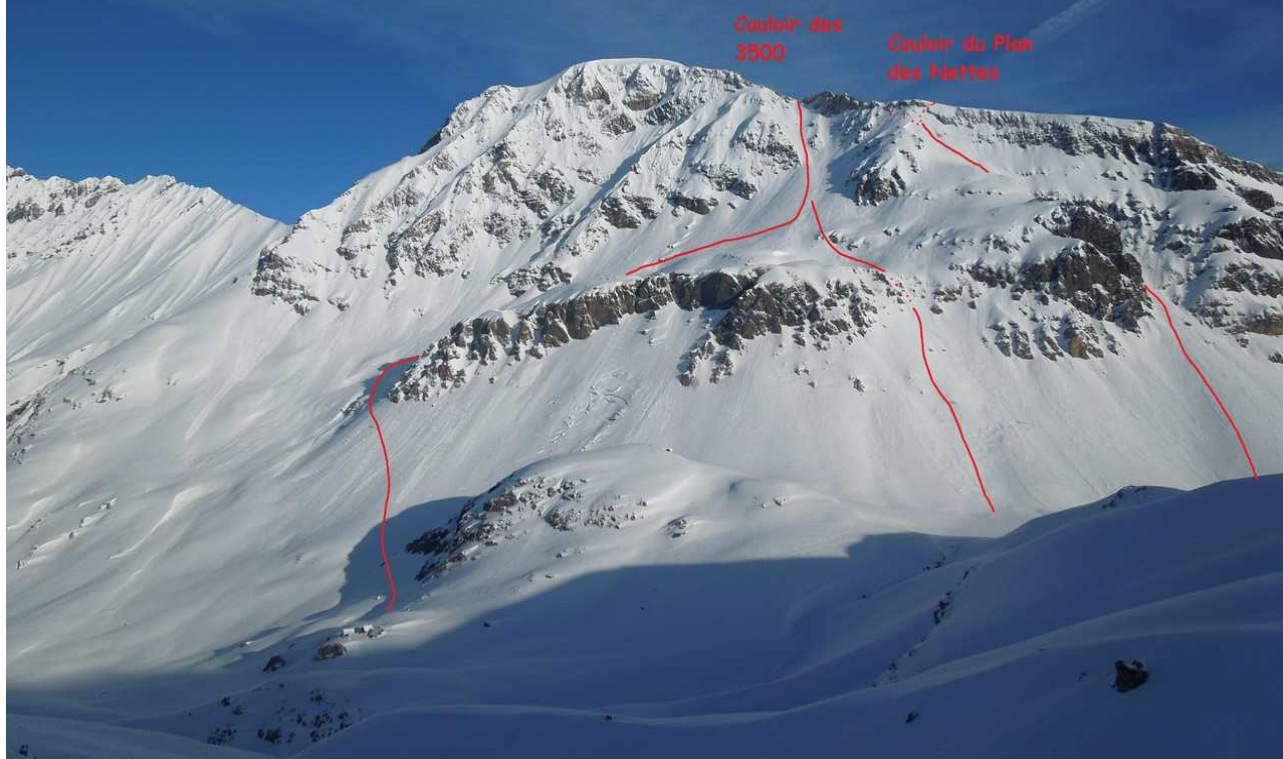
Col de Prémou



Grande Casse

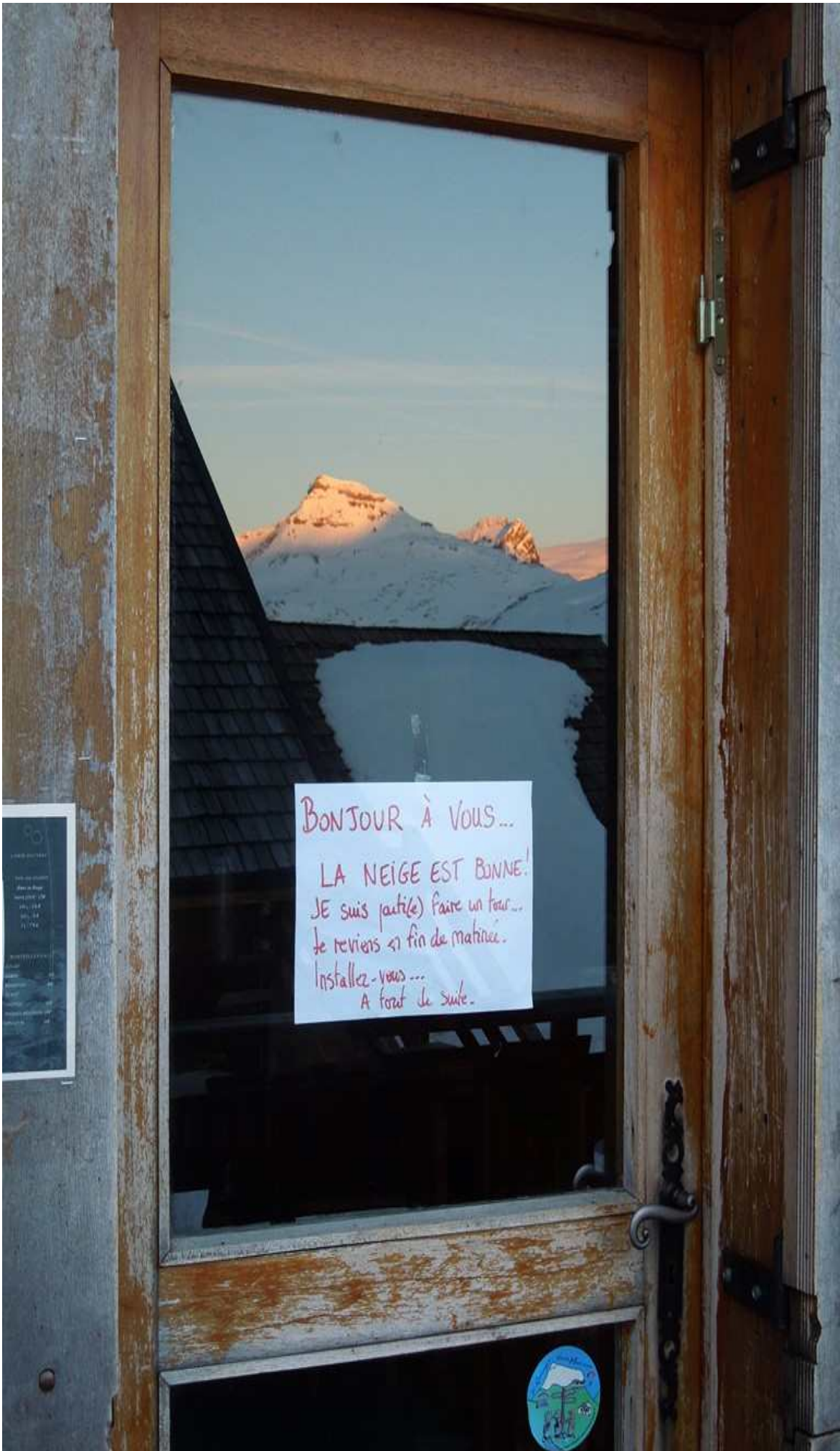


Grande Motte



Face Nord de la Sana





BONJOUR À VOUS...

LA NEIGE EST BONNE!
JE suis partie faire un tour...
Je reviens en fin de matinée.
Installez-vous...
A tout de suite.

