

Mont Seti 3153m

C'est-ô Seti

PD+, 250m, 4c max.

Itinéraire d'escalade facile en montagne. La vue sur le lac, le glacier du Grand Méan et les sommets environnants font de cet itinéraire de montagne tout équipé, un parcours magnifique et original. Les bouquetins n'ont d'ailleurs pas attendu notre passage pour explorer les moindres recoins de cette montagne sauvage et il n'est pas rare d'en croiser lors de l'escalade.

Accès : Depuis le hameau de l'Ecot (un peu après Bonneval sur Arc), monter au Refuge des Evettes par un bon chemin (1h30). Du refuge, prendre le sentier qui descend pour rejoindre le « Pont Romain » au-dessus de la cascade de la Reculaz. Après ce pont, marcher 100m à plat, puis au niveau d'un gros cairn, prendre à gauche, remonter une belle dalle pour aller chercher le chemin du glacier du Grand Méan. Suivre ce sentier (cairns) jusqu'à une belle moraine (2870m environ). Belle vue sur la face sud du Mt Seti. Quitter le sentier pour monter droit sur cette moraine et aller buter contre le Pilier Sud. De là, longer la falaise sur la gauche jusqu'au pied de la voie. Cairn et spit visible. 1h30 depuis le refuge.

Itinéraire :

L1- (3a) Monter droit dans des gradins. Relais sur une terrasse au pied d'un éperon compact bien visible d'en bas. (3pts).

L2- (3b) Partir 1 mètre à droite du relais pour gravir le ressaut, puis en diagonale sur la gauche. (3pts).

L3 - (4c) Monter droit dans le dièdre au-dessus du relais. (4pts).

L4 - (4a) Petit crochet à gauche au départ, puis droit dans une dalle facile. (3pts).

L5 - (4a) Traversée à gauche dans un petit mur lisse, puis monter droit dans des gradins. (2pts).

L6 - (3a) Mur fracturé, puis droit dans des gradins. Relais sur sangle. (2pts).

Facile – Section de marche pour rejoindre la dernière longueur. Suivre les cairns de la voie normale jusqu'au moment où l'on passe au pied d'un beau ressaut rouge. Cairn et spit bien visible dans une dalle.

L7 - (3c) remonter la série de beaux murs fracturés pour aller faire relais sur l'arête à 50m du sommet. Relais non équipé (gros blocs). (4pts). Rejoindre ensuite le sommet facilement.

Descente : Par la voie normale (F). Du sommet suivre l'arête Ouest par un cheminement dans des gradins. Quelques ressauts s'évitent généralement par la gauche (côté Sud). Quand ça devient raide (vers la fin) suivre alors une petite vire qui part dans le versant Nord-Ouest pour rejoindre le pied de la montagne. Nombreux cairns. Il est également possible de descendre par un autre cheminement dans la face sud. Il rejoint l'itinéraire précédent au 2/3 de la descente. La descente en rappel dans la voie est à proscrire...

Equipement : En plus de tout le matériel nécessaire pour une voie d'escalade, il faut prendre : Une corde de 50m, 5 dégaines, 2 grandes sangles et éventuellement quelques friends moyens. Une bonne paire de chaussures de montagne pour l'approche et la descente.

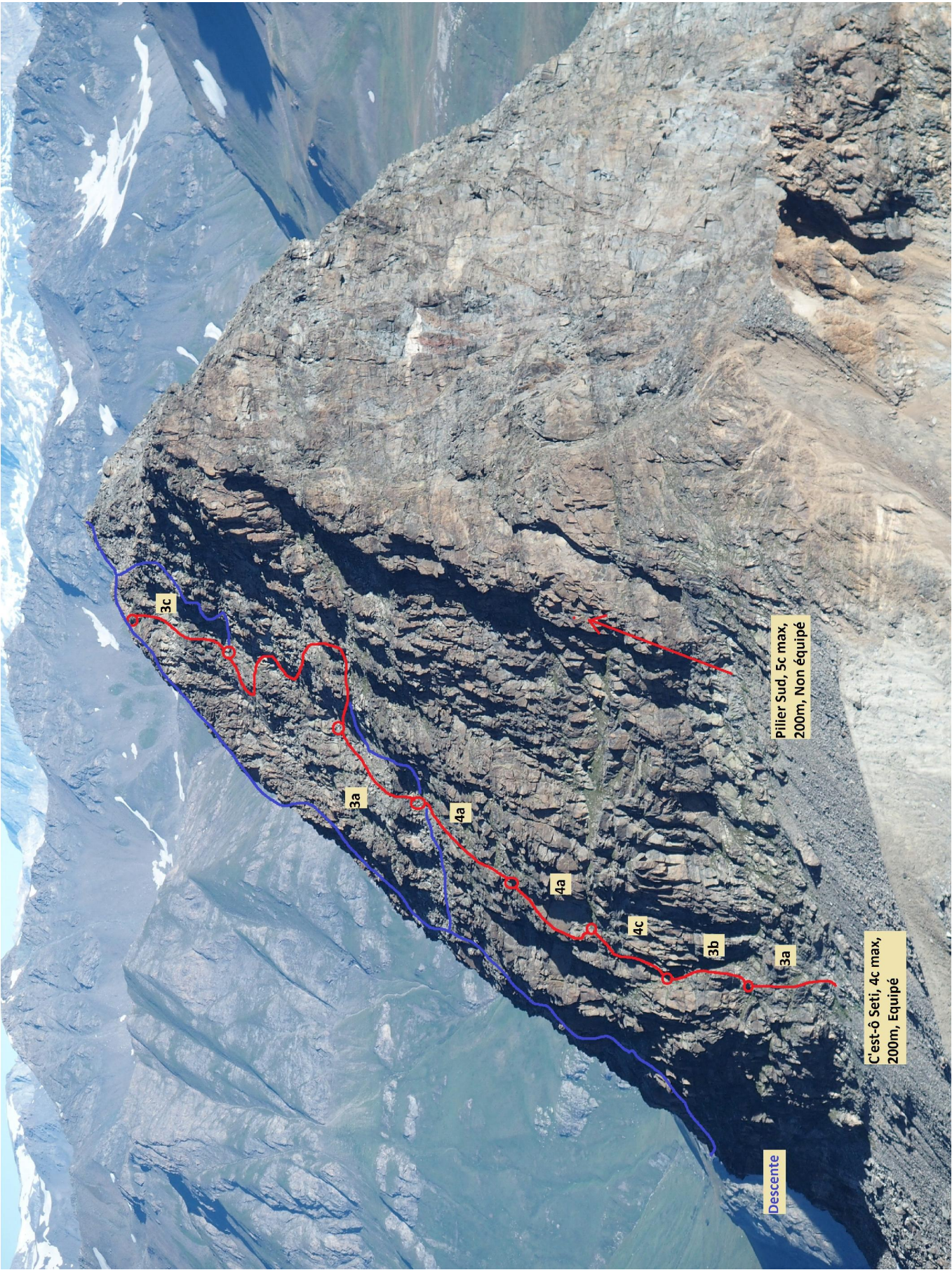
Recommandations :

En allant dans cette voie, vous serez en haute montagne avec tous les risques que cela peut comporter. Certaines prises, ou même des gros blocs peuvent bouger.

A cause de la neige, en début de saison, des crampons peuvent être utiles. L'équipement en place peut être endommagé par le gel ou des chutes de pierres.

La descente n'est pas à prendre à la légère et une bonne expérience de la montagne est nécessaire.

Equipé en septembre 2016 par Baptiste Damevin, Pierrot Grange et Greg Coubat.



Pilier Sud, 5c max,
200m, Non équipé

C'est-ô Seti, 4c max,
200m, Equipé

Descente